

## PROGRAMME FORMATION « Préparation à l'Habilitation

## Électrique opérations d'ordre électrique »

**Objectifs :** A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de connaître les risques dans le domaine électrique et ainsi d'éviter les accidents d'ordre électrique par la mise en place de règles et de procédures de sécurité spécifiques.

*Intervenants :* Consultants formateurs spécialisés en prévention des risques professionnels diplômés en sécurité au travail.

**PUBLIC CONCERNE**

Personnel intervenant dans le domaine du risque électrique.

**PRE REQUIS**

Avoir des connaissances en électricité résultant d'une formation ou d'une pratique professionnelle.

**DUREE**

3 jours B2V BR et/ou BC H0 Initiale  
2 jours B2V BR et/ou BC H0 Recyclage

**LIEU & DATES**

Dans une salle mise à votre disposition ou dans votre établissement.

Dates : A définir

**NOMBRE DE PARTICIPANT(S)**

2 à 10 personnes

**METHODES PEDAGOGIQUES**

Méthode expositive et active  
Exercices pratiques

**MOYENS PEDAGOGIQUES**

Support Power point – vidéo INRS  
Platine pédagogique – EPI - EPC-  
Armoire électrique - VAT

**VALIDATION DU STAGE :**

Attestation de fin de formation, avis d'habilitation du formateur, Remise d'un livret de formation

**EVALUATION**

Grille d'évaluation habilitation électrique

**- Contenu -****⌘ Théorie**

- Les effets des courants sur le corps humain
- Moyens préventifs de se protéger contre les différents contacts Électriques.
- Connaître et reconnaître les domaines de tension
- Identifier les zones d'environnement liées aux domaines de tension.
- Connaître les différents titres d'habilitation
- Connaître les limites de chaque niveau d'habilitation, les procédures de sécurité selon le niveau et savoir utiliser les documents nécessaires à la mise en place de ces procédures telles que la consignation, la mise hors tension....
- Mettre en œuvre une analyse des risques liée au risque électrique
- Utiliser et identifier les différents EPI et EPC
- Réagir dans le cas d'accident et d'incident d'origine électrique
- Ces différents thèmes seront abordés sur la partie théorique et mis application en situations pratiques.

**⌘ Pratique****Les exercices évoluent suivant le niveau des stagiaires**

- Rentrer dans un local électrique et déterminer le danger et évaluer les risques.
- Savoir remplir un titre d'habilitation
- Choisir et utiliser les EPI et EPC
- Marche à suivre à la suite d'un feu d'origine électrique
- Mise en place d'un balisage, nappe isolante ou toute autre protection collective
- VAT efficace
- Manœuvres, mesures, vérifications ou essais dans un environnement électrique.
- Connexion ou déconnexion sous tension

**⌘ Suivi et évaluation**

- Une évaluation pratique et théorique sera effectuée suivant les modalités énoncées dans la Norme NFC 18-510 et aux recommandations de l'INRS