

PROGRAMME FORMATION

« Prévention des Troubles liés au Travail sur Écran »

Objectifs : Répondre à l'obligation réglementaire. Effectuer un diagnostic réel des conditions de travail aux postes de travail informatisés afin de dépister et d'identifier les éventuelles causes d'inconfort ; proposer des actions correctives à mettre en œuvre, afin d'améliorer les conditions de travail. Sensibiliser et former le personnel aux causes d'inconfort, aux risques professionnels liés au travail sur écran.

Intervenants : Consultants formateurs spécialisés en prévention des risques professionnels diplômés en sécurité au travail.

PUBLIC CONCERNE

Personnel utilisant un ordinateur et effectuant en priorité des tâches administratives et informatiques.

PRE REQUIS

Cet accompagnement sera réalisé d'une part sous la forme d'un audit « Évaluation des conditions de travail, études de postes individuelles » dans les locaux de l'entreprise et d'autre part, sous la forme d'une formation/sensibilisation sur le thème du « Travail sur écran et ergonomie du poste de travail » intégrant la restitution de l'étude.

DUREE

7 heures.

HORAIRES :

09h00 – 12h00 13h00 – 17h00

LIEU & DATES

Dans une salle mise à votre disposition ou dans votre établissement.

Dates : A définir

NOMBRE DE PARTICIPANT(S) en intra

10 personnes maximum /session

METHODES et MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques -
Appareil photo - Luxmètre – Psychromètre – Luminancemètre –
questionnement des utilisateurs et observation des conditions réelles de travail.

VALIDATION DU STAGE

Attestation de formation

DELAI D'ACCES

INTRA : 15 jours entre la demande de devis et la réalisation de la formation.

INTER : se référer aux dates proposées sur le site Internet.

MODALITES D'ACCES HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, ce délai est susceptible d'être allongé du fait de la mobilisation d'interlocuteurs dédiés pour nous aider et faciliter la mise en œuvre de votre projet de formation.

TARIFS : (1 à 10 pax)

840 € ht/1jour

- Contenu -

🔗 Implantation des postes de travail :

Aménagement du local
Environnement de travail
Affichage de l'écran
Organisation du travail
Ergonomie du poste
Surface de travail
Orientation des écrans

🔗 Métrologie d'ambiance :

Ambiance lumineuse
Ambiance sonore
Ambiance thermique

🔗 Formation/présentation de l'étude

Comment utiliser son micro d'un point de vue ergonomique
Notions ergonomiques de bases pour l'aménagement d'un poste de travail
Quel sont les facteurs responsables de l'inconfort ou des risques professionnels
Maladie professionnelle et travail sur écran
Comment ajuster son poste de travail
Adapter l'éclairage au travail sur écran
Travailler étendu
Présentation de l'étude des postes réalisée dans l'entreprise