



PROGRAMME « Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, secteur Sanitaire et Social. PRAP 2S. Formation Initiale »

OBJECTIFS : Contribuer à la suppression ou à la diminution des risques liés à l'activité physique par des propositions d'amélioration et la mise en place de moyens adaptés.

Intervenants : Consultants formateurs spécialisés en prévention des risques professionnels diplômés en sécurité au travail.

CONTENU DE FORMATION

PUBLIC CONCERNE : Soignant ou faisant fonction

PRE REQUIS : Aucun

DUREE : 4,00 jours soit 28 heures

DATE(S) & HORAIRES : A définir

LIEU : Dans une salle mise à votre disposition dans notre organisme ou dans votre établissement.

DELAI D'ACCES :

INTRA : 15 jours minimum entre la demande de date et la date réelle de formation.

INTER : se référer aux dates sur le site web.

***Personnes en situation de handicap :** ce délai est susceptible d'être allongé du fait de la mobilisation d'interlocuteurs adaptés.*

EVALUATIONS ET VALIDATION :

2 Epreuves certificatives selon les grilles de certification INRS (Analyse de situation de travail et mise en place de l'ALM). Remise d'un certificat d'Acteur PRAP 2S valide durant 2 ans
- Remise d'une Attestation de formation et des supports de certification

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

De 1 à 10 maximum par session.

TARIF(S) JOUR HT :

INTRA = 750€

METHODES & MOYENS PEDAGOGIQUES : 28

heures de formation en présentiel (dont 14h dédiées à l'ALM) réparties si possible sur 3 semaines, en tenant compte des contraintes de l'établissement. La formation est animée par un formateur à jour de ses compétences, justifiées par une certification de formateur PRAP 2S délivrée par l'INRS. Apports théoriques/pratiques - Mises en situation - Présentation PPT- Aides techniques et matériel mis à disposition par l'établissement.

Module 1 : Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

- Comprendre la démarche de prévention et son intérêt
- Identifier les acteurs et les enjeux de la prévention
- Maîtriser le processus d'apparition du dommage
- Identifier les risques du secteur sanitaire et social.

Module 2 : Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Module 3 : Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Module 4 : Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser les situations d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi