



PROGRAMME « ǂ Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques »

OBJECTIFS : Identifier les enjeux de la prévention. Comprendre les notions de bases en anatomie afin de limiter la survenue des accidents du travail lors de la manutention manuelle et des gestes répétitifs.

Intervenants : Consultants formateurs spécialisés en prévention des risques professionnels diplômés en sécurité au travail.

CONTENU DE FORMATION

PUBLIC CONCERNE : Personnel qui réalise dans son quotidien professionnel de la manutention manuelle de charges et qui a des postures de travail plus ou moins pénibles.

PRE REQUIS : Aucun

DUREE : 1,00 jour(s)

DATE(S) & HORAIRES : A définir

LIEU : Dans une salle mise à votre disposition dans notre organisme ou dans votre établissement.

DELAI D'ACCES :

INTRA : 15 jours minimum entre la demande de date et la date réelle de formation.

INTER : se référer aux dates sur le site web.

Personnes en situation de handicap : ce délai est susceptible d'être allongé du fait de la mobilisation d'interlocuteurs adaptés.

EVALUATIONS ET VALIDATION :

QCM de positionnement. Mise en pratique des Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort (PSPEE) + QCM d'évaluation théorique
Attestation de formation

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

10 maximum

TARIF(S) JOUR HT :

INTRA = 840€

METHODES & MOYENS PEDAGOGIQUES :

Méthode expositive et active, réalisation de travaux pratiques de manutention manuelle sur site + Support Power point – vidéo INRS - Utilisation de charges inertes pour les travaux pratiques sur site.

Module 1 : La Prévention

- Règlementation
- Les Enjeux de la prévention
- Les notions et définition de dangers-risques-situation dangereuse
- La différence entre Protection et Prévention
- Le mécanisme d'apparition du dommage
- Les composantes de l'Homme au travail
- Les différentes familles de risques (RPS – Chimiques – TMS – Stress...)

Module 2 : Notions d'anatomie, de physiologie et pathologie

- Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur
- Lésions articulaires, musculaires, tendineuses et ligamentaires
- Les conséquences pour la santé
- Facteurs de risques biomécaniques et facteurs aggravants

Module 3 : La prévention du risque lié à l'activité physique : Observation – Analyse - Proposition

- Observation et Analyse de situations de travail à partir des risques liés à l'activité physique
- Principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents pour limiter les risques liés à la manutention de charge

Module 4 : Enseignement pratique

- Présentation des techniques de manutention manuelle des charges inertes
- Mise en place des Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort (PSPEE)