



## PROGRAMME « x Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent. »

**OBJECTIFS :** Mettre en œuvre une action d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours. Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent.

**Intervenants :** Consultants formateurs spécialisés en prévention des risques professionnels diplômés en sécurité au travail.

### CONTENU DE FORMATION

**PUBLIC CONCERNE :** Toute personne qui part à la retraite.

**PRE REQUIS :** Aucun

**DUREE :** 0,50 jour(s)

**DATE(S) & HORAIRES :** A définir

**LIEU :** Dans une salle mise à votre disposition dans notre organisme ou dans votre établissement.

**DELAI D'ACCES :**

**INTRA :** 15 jours minimum entre la demande de date et la date réelle de formation.

**INTER :** se référer aux dates sur le site web.

**Personnes en situation de handicap :** ce délai est susceptible d'être allongé du fait de la mobilisation d'interlocuteurs adaptés.

**EVALUATIONS ET VALIDATION :**

QCM de positionnement. Evaluation théorique (QCM). Attestation de formation

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

10 maximum

**TARIF(S) JOUR HT :**

INTRA = 840€

**METHODES & MOYENS PEDAGOGIQUES :**

Apports théoriques et pratiques / Mises en situation / Utilisation de matériel pédagogique (mannequin de formation, DEA)

#### Module 1 : Protection et prévention

- Identifier les dangers réels ou supposés dans la situation concernée
- Reconnaître sans s'exposer aux dangers éventuels, suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la vie de la victime est menacée ;
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer soi-même.

#### Module 2 : Examiner - Reconnaître les signes que la vie de la victime est menacée

- Rechercher les signes de conscience
- Rechercher les signes de respiration.

#### Module 3 : Alerter et informer

- Connaître les numéros d'urgence interne et externe, les matériels et locaux à disposition
- Connaître le contenu du message à transmettre au service de secours d'urgence
- Transmettre le message

#### Module 4 : Secourir de manière appropriée – Apprendre et mettre en pratique les gestes adaptés

- Mise en situation de différents scénarios ;
- Être capable de mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée ;
- Être capable de réaliser un suivi de la victime dans l'attente des secours ;
- S'adapter et détecter l'apparition de nouveaux signes indiquant que la vie de la victime est menacée.