



PROGRAMME « Premiers Secours en Santé Mentale »

OBJECTIFS : Identifier les signes précoces des troubles de santé mentale, analyser une situation de détresse psychique, mettre en œuvre le plan d'action PSSM adapté, y compris en situation de crise et orienter la personne vers les ressources et professionnels appropriés.

CONTENU DE FORMATION

PUBLIC CONCERNE : Tout public.

PRE REQUIS : Aucun.

DUREE : 2 jour(s) (1j = 7h)

DATE(S) & HORAIRES : A définir

LIEU : Dans une salle mise à votre disposition dans notre organisme ou dans votre établissement.

DELAI D'ACCES :

INTRA : 15 jours minimum entre la demande de date et la date réelle de formation.

INTER : se référer aux dates sur le site web.

Personnes en situation de handicap : ce délai est susceptible d'être allongé du fait de la mobilisation d'interlocuteurs adaptés.

EVALUATIONS ET VALIDATION :

Evaluation à chaud - Délivrance d'un certificat de secouriste en santé mentale pour la formation PSSM

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

1 minimum / 12 maximum

TARIF(S) JOUR HT :

Intra : 1 600€ €

METHODES & MOYENS PEDAGOGIQUES :

Identification préalable des besoins et travail sur les attentes spécifiques des stagiaires. Apports théoriques enrichis de nombreux exercices, mises en situation pratique et jeux de rôles, travail sur scenari, vidéo, quizz. PSH : Pour connaître les modalités d'accès pour les PSH, veuillez contacter notre référent handicap badina@audit-prevention.com. - Vous pouvez également consulter notre livret d'accueil PSH sur notre site internet.

Module 1 — Fondamentaux & cadre PSSM

Santé mentale en France : facteurs de risque, statistiques, conséquences

Interventions efficaces (vue d'ensemble, repères)

Cadre des PSSM et plan d'action AERER (rôles, limites)

Module 2 — Dépression

Dépression : présentation, signes & symptômes

Plan d'action AERER appliqué à la dépression

Crise suicidaire : repérage, évaluation, assister, orientation

Module 3 — Troubles anxieux

Troubles anxieux : présentation, signes & symptômes

Plan d'action PSSM (hors crise)

Attaque de panique : présentation, assister

Après événement traumatique (choc post-traumatique) : présentation, assister

Module 4 — Troubles psychotiques

Troubles psychotiques : présentation, signes & symptômes

Plan d'action PSSM pour les psychoses

Crise psychotique sévère : présentation, assister

Module 5 — Usage de substances & situations critiques

Troubles liés à l'usage de substances : présentation, signes & symptômes

Plan d'action PSSM pour l'usage de substances

Crise liée aux substances : sécurisation, relais

Agressivité : désescalade, sécurité

Urgence médicale : conduite à tenir, appel des secours

Module 6 — Intégration & entraînement

Rappels transversaux AERER & limites du rôle

Études de cas, jeux de rôle, débriefings

Ressources & orientations (numéros, dispositifs locaux)

Évaluation des acquis & plan d'action individuel

Intervenant : Consultant formateur spécialisé en prévention des risques professionnels diplômés et/ou certifié dans son domaine d'expertise.