



PROGRAMME « Sensibilisation aux risques psychosociaux »

OBJECTIFS : Identifier les RPS, en comprendre les impacts, repérer les signaux d'alerte et d'adopter des comportements contribuant à leur prévention.

CONTENU DE FORMATION

PUBLIC CONCERNE : Salariés, managers, représentants du personnel

PRE REQUIS : Aucun.

DUREE : 0.5 jour(s) (1j = 7h)

DATE(S) & HORAIRES : A définir

LIEU : Dans une salle mise à votre disposition dans notre organisme ou dans votre établissement.

DELAI D'ACCES :

INTRA : 15 jours minimum entre la demande de date et la date réelle de formation.

INTER : se référer aux dates sur le site web.

Personnes en situation de handicap : ce délai est susceptible d'être allongé du fait de la mobilisation d'interlocuteurs adaptés.

EVALUATIONS ET VALIDATION :

EVALUATION : QCM de positionnement et évaluation théorique (QCM) **VALIDATION DE STAGE :** Attestation de formation

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

1 minimum / 10 maximum

TARIF(S) JOUR HT :

INTRA : 630€ €

METHODES & MOYENS PEDAGOGIQUES :

Méthode expositive et active en mobilisant l'expérience du stagiaire et initier les recherches d'amélioration d'une manière autonome. Support Power point – vidéo INRS. Pour connaître les modalités d'accès pour les PSH, veuillez contacter notre référent handicap badina@audit-prevention.com. - Vous pouvez également consulter notre livret d'accueil PSH sur notre site internet.

1. Introduction à la notion de risques psychosociaux

Présentation générale de la formation et de ses objectifs

Premiers échanges autour de la perception des RPS

Définition des RPS : stress, harcèlement, violence, épuisement professionnel

Origines des RPS : facteurs organisationnels, relationnels et individuels

Conséquences des RPS sur la santé, la performance et le collectif

2. Identification des situations à risque

Analyse de situations de travail concrètes

Discussion collective sur les situations génératrices de RPS

Repérage des contextes propices aux tensions psychosociales

3. Repérage des signaux d'alerte

Signes physiques, psychologiques et comportementaux

Indicateurs collectifs : climat social, conflits, absentéisme

Partage d'expériences et de constats en entreprise

4. Prévention des RPS au quotidien

Actions individuelles et collectives possibles

Rôle des différents acteurs de l'entreprise : salariés, managers, RH, représentants du personnel

Comment Construire une démarche de prévention partagée

5. Synthèse et engagement individuel

Récapitulatif des principaux apports

Réflexion sur les leviers d'action à son niveau

Engagement personnel pour contribuer à la prévention des RPS

Cette formation « sensibilisation » repose sur une approche ludique et participative, favorisant l'implication de chacun et l'ancrage des messages clés.

Intervenants : Consultants formateurs spécialisés en prévention des risques professionnels diplômés/certifiés dans leur domaine d'expertise.